



# SG Lehrte / Sehnde

Lehrter SV / TV Eintracht Sehnde



## Wettkampfreihenfolge SG-Meisterschaft 2010 am Sonntag, 19. September 2010 Einlass und Einschwimmen 12.45 Uhr / Wettkampfbeginn 13.30 Uhr

Wk 01	25m Schmetterling	weibl. Jg. 2001 und jünger
Wk 02	25m Schmetterling	männl. Jg. 2001 und jünger
Wk 03	50m Schmetterling	weibl. Jg. 99 bis 2000
Wk 04	50m Schmetterling	männl. Jg. 99 bis 2000
Wk 05	100m Schmetterling	weibl. Jg. 98 und älter
Wk 06	100m Schmetterling	männl. Jg. 98 und älter
Wk 07	50m Schmetterling	weibl. Erw./Masters (Jg. 89 und älter)
Wk 08	50m Schmetterling	männl. Erw./Masters (Jg.89 und älter)
	Pause	
Wk 09	50m Rücken	weibl. Jg. 99 und jünger
Wk 10	50m Rücken	männl. Jg. 99 und jünger
Wk 11	100m Rücken	weibl. Jg. 98 und älter
Wk 12	100m Rücken	männl. Jg. 98 und älter
Wk 13	50m Rücken	weibl. Erw./Masters (Jg. 89 und älter)
Wk 14	50m Rücken	männl. Erw./Masters (Jg. 89 und älter)
	Pause	
Wk 15	50m Brust	weibl. Jg. 99 und jünger
Wk 16	50m Brust	männl. Jg. 99 und jünger
Wk 17	100m Brust	weibl. Jg. 98 und älter
Wk 18	100m Brust	männl. Jg. 98 und älter
Wk 19	50m Brust	weibl. Erw./Masters (Jg. 89 und älter)
Wk 20	50m Brust	männl. Erw./Masters (Jg. 89 und älter)
	Pause	
Wk 21	50m Freistil	weibl. Jg. 99 und jünger
Wk 22	50m Freistil	männl. Jg. 99 und jünger
Wk 23	100m Freistil	weibl. Jg. 98 und älter
Wk 24	100m Freistil	männl. Jg. 98 und älter
Wk 25	50m Freistil	weibl. Erw./Masters (Jg. 89 und älter)
Wk 26	50m Freistil	männl. Erw./Masters (Jg. 89 und älter)
Wk 27	SG-Ralley	

Jeder Aktive schwimmt so viele Disziplinen wie er möchte und kann!





# SG Lehrte / Sehnde

Schwimmen Lehrter SV / TV Eintracht Sehnde



## Regeln für die SG-Meisterschaft 2010 am So. 19.09.2010

Liebe Schwimmer/Innen und Eltern,

die SG-Meisterschaft 2010 wird am **Sonntag, 19.09.2010** in Wettkampfform durchgeführt:

**Einschwimmen 12.45 Uhr / Wettkampfbeginn 13.30 Uhr**

Eltern, Angehörige und Freunde der Aktiven sind hierzu sehr herzlich willkommen ☺ !!



Wir möchten - wie beim Spendenschwimmen - eine Obst- und Gemüsebar in der Schwimmhalle aufstellen ☺ und bitten Euch, uns hierbei mit geschnippelem gesunden Leckeren zu unterstützen !!! ☺

Als letzten Wettkampf veranstalten wir in diesem Jahr **erstmalig** die ultimative

**SG-Ralley** ...durchs Becken....von Kachel zu Kachel...

Alles darüber und wie Ihr Eure Mannschaft zusammenstellt, lest Ihr auf dem letzten Blatt.

### Wertung, Auszeichnung:

Geschwommen wird nach den Regeln des DSV. Für den Wettkampf gilt die Ein-Start-Regel. Für jeden *technischen Fehler pro Disziplin (z.B. falsche Wende, Stilfehler, falscher Anschlag, Fehlstart, etc.)* werden **5 Sekunden Strafzeit auf die Endzeit addiert!!**

Jugend A und älter erhält eine Urkunde für die Gesamtwertung.

Jugend B und jünger erhalten zusätzlich zur Gesamtwertung für jede geschwommene Strecke eine Urkunde.

Die Wertung erfolgt je Altersklasse. Die Plätze 1 - 3 jeder Altersklasse in der Gesamtwertung, erhalten Medaillen.

Für die Jahrgänge 2003 und jünger (Jugend E2) erfolgt für jede geschwommene Strecke eine Jahrgangswertung.

Für die **SG-Meister** erfolgt die Wertung in der „offenen Klasse“, der/die Sieger/In bekommt den SG-Wanderpokal.

Für die Jahrgänge 2000-2004 wird es einen **kleinen SG-Meister/In** geben, sie werden hierfür „offen“ gewertet. Voraussetzung: 4 Lagen.

Die Gesamtwertung erfolgt nach DMS-Punkte-Tabelle.

In die Wertung können nur Mitglieder des LSV, Abt. Schwimmen/Wasserball und des TVE Sehnde Abt. Schwimmen aufgenommen werden.

Die **Siegerehrung** wird am **So. 02.10.2010 ab 15.00 Uhr** im Rahmen einer ultimativen Freiluftparty im Freibad Lehrte am LSV-Vereinsraum erfolgen.

Gewertet wird in folgenden Klassen: (Entspricht den jeweiligen Jahresklassen des DSV)

1.	Offene Klasse		Hier wird jeder gewertet, der 100 m Strecken schwimmt.
2.	Erw. (Jg. 90) / Masters (ab Jg. 89)		50 m Strecken (es kann aber auch stattdessen in der offenen Klasse gestartet werden)
3.	Junioren	Jg. 91/92	nur 100 m Strecken
4.	Jugend A	Jg. 93/94	nur 100 m Strecken
5.	Jugend B	Jg. 95/96	nur 100 m Strecken
6.	Jugend C	Jg. 97/98	nur 100 m Strecken
7.	Jugend D	Jg. 99/2000	nur 50 m Strecken
8.	Jugend E1	Jg. 2001/2002	25 m Schmetterling, Rest 50 m Strecke
9.	Jugend E2	Jg. 2003 u. jünger	25 m Schmetterling, Rest 50 m Strecke

**Vor- und Nachschwimmen ist nicht möglich!**



# SG Lehrte / Sehnde

Schwimmen Lehrter SV / TV Eintracht Sehnde



## Meldungen zur SG-Meisterschaft 2010 am Sonntag, 19.09.2010

bitte ausgefüllt bis Mo. 06.09.2010 um 21.03 Uhr bei Euren Trainern abgeben !!!!!

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Wettkampf Nr.	Schwimmstrecke	Schwimmart
Beispiel: 01	Beispiel: 25 m	Beispiel: Schmetterling

Obst oder Gemüse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ☺ ☺ DANKE !!!



# SG-Ralley



## So geht's.....

....Ihr stellt die Mannschaften selber zusammen. Es ist wichtig, dass aus jeder Gruppe ein oder mehr Schwimmer/Innen dabei sind, weil Themen zu allen Gruppen gefragt werden. Außerdem ist es wichtig Mädchen UND Jungen in einer Mannschaft zu haben.....

Die Größe der Mannschaft ist egal. Je mehr desto besser, Ihr braucht viel Luft.

Die Mannschaften müssen feststehen und zum Meldeschluß mit dem „Mannschafts-Zettel“ gemeldet werden! Kurzfristige Mannschaftsmeldungen am Wettkampftag sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich. Falls aber aus der gemeldeten Mannschaft jemand ausfällt (Krankheit etc.) ist ein Ersatzschwimmer, der kurzfristig einspringt kein Problem!


Die Mannschaften müssen untereinander einheitlich gekleidet sein. Alle das gleiche T-Shirt oder die gleiche Badekappe.....etc. Ihr könnt Euch selber etwas einfallen lassen, oder Ihr bekommt eine Kennzeichnung von uns.

Jede Mannschaft sucht sich einen Platz in der Halle, wo sie für sich sind....soll ja keiner abgucken ;-)

Die Fragen bzw. Aufgaben müsst Ihr auf dem Grund des Schwimmerbeckens ertauchen, zu Eurer Truppe bringen, sie gemeinsam beantworten und damit den Weg zur nächsten Frage finden.

Pro Frage dürfen immer nur 2 aus einer Gruppe auf einmal tauchen/suchen.

Die Zeit wird gestoppt, ab Startschuss, am Ende gibt's was zu finden, wenn Ihr alle Fragen richtig

beantwortet habt..... und viel mehr wird noch nicht verraten. 

.....wir sind gespannt...  

...bei Fragen  -> Suse...

Mannschaft \_\_\_\_\_

N A M E

S C H W I M M G R U P P E

	Masters / Gruppe Klaus / Trainer
	Eltern
	Wettkampfgruppe II oder I
	Wettkampfgruppe II oder I
	Gruppe Delfin
	Gruppe Seepferdchen, Nemo, Seelöwe
	Gruppe Seepferdchen, Nemo, Seelöwe
	Gruppe Seepferdchen, Nemo, Seelöwe