



# Start der Freibadsaison

Das Hallenbad ist vom 6. - 9. Mai geschlossen.

Eröffnung des Freibades ist am 10. Mai.

Erster offizieller Trainingstag (nach Pfingsten) ist am  
**Donnerstag, 15. Mai 2008**

## Trainingszeit Mo + Do -> 17.30 - 18.30 Uhr (Gruppe Sommer 1)

In der ersten halben Stunde findet ein Aufwärmtraining statt, danach geht es ab ins Wasser. Je nach Wetterlage kann sich die Trainingszeit verlängern!

Für das Freibadtraining ist also Sportkleidung angesagt! Am besten Badezeug schon drunter haben und Jogginganzug und Sportschuhe drüber.

### **Achtung !!!**

Wir treffen uns ca 10 min vor Beginn an der Kasse, dort werden die Gruppen vom Trainer abgeholt!

Während des öffentlichen Badebetriebes muß das Bad durch den Haupteingang (Kasse) betreten werden!!! Wer später kommt, muß sich mit dem Mitgliedsausweis ausweisen!! (Bitte dringend beim Trainer melden, wer noch keinen hat!!)

### **Trainingspause**

Damit Euch in der Zeit zwischen „Ende Hallentraining“ und „Anfang draußen“ nicht langweilig wird oder Ihr aus der Übung kommt (ha ha):

Wer mag (kein Muß !) Extra-Training (mit Sport- u. Schwimmsachen)

Donnerstag, 8. Mai -> 17.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, 13. Mai -> 17.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt -> Hintereingang (bei den Fahrradständern)

Marcel Handelmann	Alina Nörtemann
Ole Martin	Julia Knichala
Greta Leszczensky	Sina Bonack
Christopher Emde	Lukas Milkowski
Sara Schmundt	Lennart Hüsich
Luca Tom Mordelt	Pia Carlotta Klopp
Johannes Klöckner	Rouven Schiermann
Melina Karrsch	Kevin Wettmannshaus
Svenja Esser	Carlo Strecker
Johanna Hardt	Calvin
Lara Schulze	

Wir freuen uns auf einen guten Saisonstart ☺ !

Eure Trainer