



Start der Freibadsaison

Das Hallenbad ist ab Montag, 03.05.10 geschlossen.

Eröffnung des Freibades ist am Sa, 08. Mai 2010, ab 10.00 Uhr. FREIER EINTRITT!!

Erster offizieller Trainingstag ist Montag, der 10. Mai 2010.

In der ersten halben Stunde findet ein Aufwärmtraining statt, danach geht es ab ins Wasser. Je nach Wetterlage kann sich die Trainingszeit verändern!

Für das Freibadtraining ist also Sportkleidung angesagt! Am besten Badezeug schon drunter haben und Jogginganzug und Sportschuhe drüber.

Achtung !!!

Der Zugang für „Trainingsteilnehmer“ zum Bad erfolgt nur über den Eingang des Alten Gebäudes! Wer über den Haupteingang Hallenbad ins Bad geht muss Eintritt bezahlen. Eltern und Angehörige, die Schwimmen wollen, müssen generell den Haupteingang benutzen!

Seepferdchen

Trainingszeit Mo + Do -> 17.30 - 18.30 Uhr

Seelöwe und Nemo

Trainingszeit Mo + Do -> 18.00 - 19.00 Uhr

Delfin

Trainingszeit Mo + Do -> 17.30 - 19.00 Uhr

Wettkampfgruppe 2

Trainingszeit Mo + Do -> 18.30 - 20.00 Uhr (neue Zeiten)

Wettkampfgruppe 1

Trainingszeit Mo, Mi + Do -> 19.30 - 21.00 Uhr

Masters

Trainingszeit Mo + Do -> 19.30 - 21.00 Uhr

Gruppe Klaus

Trainingszeit Mo + Do -> 19.30 - 21.00 Uhr
(ggf. mit den Masters)

Wir freuen uns auf einen guten Saisonstart ☺!

Die Trainer